



PÅ TURNÉ!

2024: JANUARI - APRIL

2025: JANUARI-APRIL

Manus: Sarah Appelberg

Regi: David Åkerlund

Medverkande: Nils Lundqvist,
Sinead Shanahan, Anna Åsdell

Längd: ca 120 min inkl. pedagogiskt
för- och efterarbete.

Mått: Fullstort klassrum, minst 10 m
x 8 m fri yta.

Övrigt: Tillgång till eluttag 220w
samt stolar till elever och medver-
kande.

Lärare samt elevhälsa förväntas
delta.

Målgrupp: Åk 7 el. 8. En klass i taget.

Pris: 7 500 + moms 25%

Vid spelning utanför Västerbotten
tillkommer ersättning för resa,
boende och traktamente.

Bokning:

Kalina Wallenberg, 0910-71 56 11

kalina.wallenberg@vasterbottenste-
atern.se

VÅRA LIV

En föreställning om att orka när allting känns tomt.

UngHästen utforskar i denna före-
ställning hur det är att vara ung och
lida av psykisk ohälsa.

Emma kämpar med sitt dåliga må-
ende. Ibland känner hon att hon
inte vill leva längre.

Emmas bästa kompis Elvira, ser för-
tvivlad på när Emma mår sämre och
sämre, och Christoffer, som ser på
avstånd att Emma inte mår bra –
men vad gör man när man är orolig
för någon man inte känner?

Föreställningen leder oss genom
svårigheter och glädjeämnen och
slutar i hopp.

Efter föreställningen arbetar vi ge-
mensamt med ett pedagogiskt efter-
arbete med temat psykisk ohälsa.

Varje dag tar fyra personer livet av
sig i Sverige. Var tionde av dessa är
unga människor under 25 år. Själv-
mord är i dag den vanligaste döds-
orsaken bland 15-24-åringar. Vi
måste våga prata om detta!

Läs mer om UngHästen eller följ/tagga UngHästen:

vasterbottensteatern.se/unghasten
[@unghasten](https://twitter.com/unghasten)



Foto: Patrick Degerman