UNGHÄSTEN
EN DEL AV VÄSTERBOTTENSTEATERN

VÅRA LIV

En föreställning om att orka när allting känns tomt. Av Sarah Appelberg.

UngHästen utforskar i denna föreställning hur det är att vara ung och lida av psykisk ohälsa.

Emma och Martin går på samma skola. De känner inte varandra, har inte samma intressen eller samma vänner. Det som de har gemensamt är tomheten inuti.

Vad gör man när någon i ens närhet inte mår bra?
Det är en fråga som behandlas när vi i denna föreställning full av värme och allvar, musik och rörelse följer Emma och Martins resa från hopplöshet till hopp.

Efter föreställningen arbetar vi gemensamt med ett pedagogiskt efterarbete med temat psykisk ohälsa.

Våra liv är en sammanskrivning av Sarah Appelbergs tidigare föreställningar Det blir sakta bättre och På andra sidan.

Varje dag tar fyra personer livet av sig i Sverige. Var tionde av dessa är unga människor under 25 år. Självmord är i dag den vanligaste dödsorsaken bland 15-24-åringar. Vi måste våga prata om detta!

Läs mer om UngHästen eller följ/tagga UngHästen:
vasterbottensteatern.se/unghasten
@unghasten

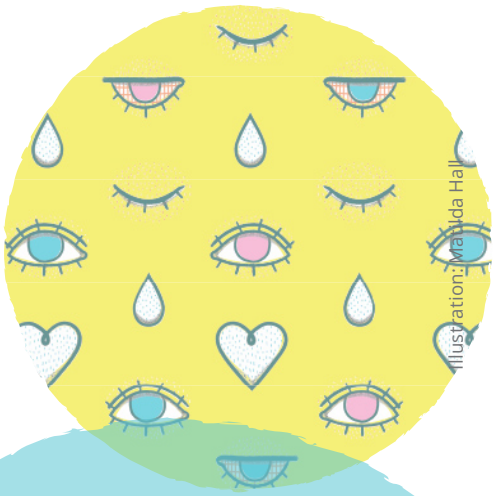
Illustration: Matilda Hall

SPELAS VÅREN 2022

Manus & Regi: Sarah Appelberg
Medverkande: Linda Gustafsson, Nils Lundqvist & Firelle Najjar
Längd: ca 120 min inkl. pedagogiskt efterarbete.
Mått: Fullstort klassrum, minst 10 m x 8 m fri yta.
Övrigt: Tillgång till eluttag 220w samt stolar till elever och medverkande.
Målgrupp: Åk 7 el. 8. En klass i taget.
Pris: 7 500 + moms 25%
Vid spelning utanför Västerbotten tillkommer ersättning för resa, boende och traktamente.
Bokning: Kalina Wallenberg, 070-65 65 287
kalina.wallenberg@vasterbottensteatern.se

Foto: Patrick Degerman