

EN NÄRA BERÄTTELSE OM HEMARBETE,
MODERSKAPETS VILLKOR, OMSORG OCH
VÄNSKAP SOM ÖVERLEVER ALLT.



VÄSTER
BOTTENS
TEATERN

HANDBOK FÖR HUSMÖDRAR

PROGRAMBLAD

GAMMELDAGS BONDKAKOR

200 gram smör
1.5 dl strösocker
1 msk sirap
5 dl vetemjöl
1 tsk bikarbonat

Gör så här:

1. Rör det rumsvarma smöret och sockret vitt och poröst.

2. Tillsätt sirapen och rör sist ner mjölet väl blandat med bikarbonaten. Arbeta ihop till en smidig deg.

3. Rulla ut degen till 3-4 cm tjocka rullar. Slå in dem i folie och låt dem ligga kallt över natten.

4. Skär rullarna i skivor ca 1 cm, som läggs på bakpappersklädd plåt. Grädda i mitten av ugnen i 175 grader ca 10-12-minuter.



Tidslinje om
hemarbete i
Sverige:



HANDBOK FÖR HUSMÖDRAR

LÄR KÄNNA HEMMAFRUN ESTER I DENNA HYLLNING TILL KVINNORS OSYNLIGA ARBETE I HEMMET.

I föreställningen blir vi inbjudna till Esters hem. Ett hem fullt av arbete och ensamhet men också många historier och funderingar om livet. Publiken sitter inom hemmets väggar som en del av inredningen och får betrakta arbetet och Ester i olika tider, på väldigt nära håll. Tre skådespelare kommer att gestalta Ester i tre olika åldrar - som 20-åring och nybliven mamma, som 40-åring och som gammal kvinna. Allt gestaltat i olika tidsplan men samtidigt - på en och samma gång, i samma rum - hemmet.

Ester 20 år - 1950-tal

Ester 40 år - 1970-tal

Ester 80 år - nutid

Förutom Ester får publiken möta Esters man Gunnar, dottern Lena och vännerna

Fotografering är ej tillåtet under föreställningen då det stör tekniken och känslan, samt med omtanke om övrig publik. Efter föreställningen går det utmärkt att fotografera!

Majken och Gunhild. Allt gestaltat av föreställningens tre skådespelare.

- Så många oberättade kvinnoliv har passerat. Jag hoppas att den här föreställningen ska beröra och både vara igenkännande och skapa någon slags vördnad inför livet och kvinnors ofta osynliggjorda gärning. Vi har alla en mamma, mormor eller farmor som levt som hemmafru. Och några av oss har ju också själva levt som hemmafruar. Jag hoppas att "Handbok för husmödrar" ska skapa både igenkänning och aha-upplevelser. Och någon slags upprättelse och hyllning till alla de hemmafruar som jobbade så hårt med att ta hand om oss andra och hemmen, ofta på bekostnad av sin egen frihet och utrymme.

Johanna Salander
regissör

DELA SEDAN DIN UPPLEVELSE MED OSS:
#handbokförhusmödrar
#västerbottensteatern
@vasterbottensteatern



Ester 20 år, spelas av
Malin Vispe



Ester 40 år, spelas av
Sonja Lindblom



Ester 80 år, spelas av
Annika Nordin

VAD TYCKTE DU?
Ge oss feedback
på teaterbesöket.
Skanna koden:



Citat i pjäsen hämtade ur "Husmoderns handbok" av Stina Modin och "Lanthenållet - handbok för landsbygdens husmödrar" redaktör Ingrid Osvald

PRODUKTIONS- UPPGIFTER

MANUS Camilla Blomqvist

IDÉ & REGI

Johanna Salander

DRAMATURG Tora von
Platen

SCENOGRAFI & KOSTYM-
DESIGN Hanna Cecilia
Wilén Lindkvist

MASK- & PERUKDESIGN
Helena Andersson

KOMPOSITÖR OCH LJUD-
DESIGN Frida Johansson

LJUSDESIGN
Kin Isaksson

I ROLLERNA

Sonja Lindblom, Annika
Nordin och Malin Vispe.

SCENTEKNIK, SCENO-
GRAFI, DEKOR OCH
KOSTYM är producerade
av teaterns tekniker &
ateljépersonal samt Sara
kulturhus tekniker.

FÖRLAG Colombine
Teaterförlag

AFFISCHBILD
Lisalove Bäckman

PRESSBILDER
Patrick Degerman

KONSTNÄRLIG LEDARE
Bobo Lundén

VD & ANSVARIG UTGIVARE:
Challa Gustavsson

TACK TILL:

- Katarina Åman, Skellefteå
Museum.

- Folkrörelsearkivet i
Västerbotten.

- husmodernsföreningen
Hem och Samhälle i Skel-
lefteå.

- vår referensgrupp på
repetitionerna.

- Theresa Eriksson, Karin
Larsson, Matilda Kjellmor
och Julia Jonsson.

Längd 1 tim 30 min utan
paus. Fika serveras efter
föreställningen.
På Sara kulturhus serveras
fikat av The Wood hotel by
Elite.

SPELAS PÅ SCEN 2, SARA KULTURHUS:

4/3	15:00	25/3	15:00
8/3	19:00	26/3	15:00
9/3	19:00	20/4	19:00
10/3	19:00	21/4	19:00
11/3	15:00	22/4	15:00
14/3	19:00	23/4	15:00
15/3	19:00	26/4	13:00
16/3	19:00	27/4	13:00
24/3	19:00	29/4	15:00

BILJETTER

SKELLEFTEÅ TURISTCENTER,
TEL 0910-45 2510. TICKSTER.COM
VÄSTERBOTTENSTEATERN.SE

SPELAS PÅ TURNÉ:

18/3 Piteå
22/3 Norsjö
23/3 Sorsele
29/3 Vilhelmina
31/3 Robertsfors
1-2/4 Umeå
5/4 Lycksele
11-12/4 Umeå
19/4 Tväråbäck

**BILJETTER PÅ TURNÉ SÄLJS AV DEN
LOKALA RIKTEATERFÖRENINGEN.
MER TURNÉINFO FINNS UNDER "HAND-
BOK FÖR HUSMÖDRAR" PÅ VÅR WEBB.
VÄSTERBOTTENSTEATERN.SE**